

GUIDE DE RÉDACTION DU SUJET DE CONSULTATION

L'objectif de ce texte est de vous aider à préparer les rencontres de votre groupe de codéveloppement professionnel. Il s'agit de réfléchir à ce que vous voulez obtenir de votre groupe de consultation. ***Sur quels points*** voulez-vous utiliser les talents de vos consultants et ***comment*** voulez-vous qu'ils vous aident?

Vous avez pris un recul par rapport à l'action et vous avez passé en revue vos derniers jours de travail. Vous avez pensé aux prochains événements que vous anticipez dans votre quotidien. Vous avez énuméré sur une feuille tous vos sujets actuels de préoccupation.

Laquelle de vos préoccupations vous semble prioritaire dans votre rôle de gestionnaire, de conseiller ou d'intervenant et est le plus susceptible de bénéficier des lumières de votre groupe de codéveloppement? Il peut s'agir d'un ***projet*** à réaliser ou d'un ***problème*** à résoudre.

Il ne s'agit pas de soumettre à votre groupe un ***beau sujet*** de consultation! Il s'agit plutôt d'utiliser les ressources variées de vos collègues pour progresser dans votre développement professionnel et améliorer votre pratique. Quels apprentissages voulez-vous faire? Sur quelles compétences voulez-vous travailler?

Une fois votre sujet choisi, tracez-en les grandes lignes. Par cette préparation, vous entrez déjà dans le processus de consultation dont l'impact est précisément de vous aider à voir plus clair, à mieux comprendre, à faire ressortir les diverses facettes de votre préoccupation.

Il n'y a pas de bonnes et de mauvaises préoccupations, il n'y a pas de bons ou de mauvais sujets de consultation.

Une fois l'esquisse de votre sujet de consultation réalisée, réfléchissez à la ***sorte*** de consultation que vous voulez.

Quelques exemples de ***comment*** :

- Que pensez-vous de cela? Avez-vous d'autres idées que je n'ai pas ou d'autres options que je ne vois pas?
- J'aimerais que vous jouiez le rôle d'avocat du diable et que vous fassiez ressortir tous les points faibles de mon projet ou de mon comportement dans cette situation.

- J'aimerais savoir si vous avez déjà vécu une situation semblable et ce que vous avez fait.
- J'aimerais que vous m'aidiez à bien comprendre les enjeux financiers, politiques, affectifs et autres de cette situation
- J'aimerais que vous utilisiez la technique du remue-méninges et que vous me fournissiez le plus de solutions possibles, même les plus folles, sans censure.
- J'aimerais que vous m'aidiez à comprendre le rôle que je joue de fait dans cette situation. Selon vous quels sont les impacts de mes comportements?
- Je ne sais vraiment pas comment vous pouvez m'aider, je vous présente ma préoccupation et nous verrons ensemble comment vous pourrez m'être utile.

SUGGESTION DE PRÉSENTATION

Titre : Bref mais parlant, qui dit bien de quoi il s'agit, éloquent. L'humour est bienvenu.

Contexte : Situez le contexte de la situation en quelques lignes.

Préoccupation : Résumez en quatre ou cinq lignes les éléments essentiels et les liens divers entre ces éléments de votre sujet de consultation.

Sorte de consultation souhaitée : Indiquez vos attentes relativement à l'aide que vous voulez recevoir. Si vous ne savez pas exactement quelles sont vos attentes, mentionnez-le, cela guidera vos consultants.

Prévoir une copie pour chacun des consultants et l'animateur ou l'animatrice.

(Texte tiré et adapté d'un texte d'Adrien Payette, dans le cours de formation pour les gestionnaires formateurs, École nationale d'administration publique, mars 1996.)