

**TITRE :**

*Choisir un titre éloquent qui permet de ramasser le sujet en quelques mots frappants. L'humour a sa place.*

**MANCHETTE :**

*Résumé l'essentiel du sujet présenté en 5 ou 6 lignes. La synthèse renforce le début d'analyse de la personne.*

**SUJET :****Historique :**

*Présenter son sujet en entier, les principaux éléments et leurs liens : historique (origine du problème, actions tentées jusqu'à présent, etc), territoire (notions de pouvoir, champs de pratique, marge de manœuvre, etc), acteurs (personnes concernées sans les nommer nécessairement, titres d'emploi, paliers hiérarchiques, etc).*

**Enjeux :**

*Dimensions de la situation, avec leurs impacts positifs et négatifs anticipés.*

**CONSULTATION SOUHAITÉE :**

*Indiquer ce sur quoi on souhaite avoir de l'aide.*

*Exemples :*

*Je ne comprends plus ce qui arrive;*

*Je suis à la recherche de nouvelles idées pour continuer ce projet;*

*J'ai besoin de me trouver des moyens pour faire face à ma frustration.*

**TITRE :**

**MANCHETTE :**

**SUJET :**

**Historique :**

**Enjeux :**

**CONSULTATION SOUHAITÉE :**