

Le Codéveloppeur

Bulletin Veille et Recherche de l'AQCP

Le codéveloppement en distanciel en période de confinement

La présente édition du bulletin, le Codéveloppeur, a été coordonnée par Renée St-Cyr, vice-présidente du CA de l'AQCP et présidente du comité Veille et Recherche. Voici un sommaire des articles que vous y trouverez.



Ce numéro du Codéveloppeur constitue une suite et un complément au numéro d'août 2019 ([Vol. 5, No1](#)) sur le codéveloppement professionnel en ligne. Le contexte social et sanitaire de confinement et de distanciation a fait en sorte que la méthode de codéveloppement en distanciel est devenue encore plus utile, voire nécessaire, pour nous permettre de se regrouper et d'avancer ensemble. Des animateurs et praticiens de plusieurs pays utilisent de plus en plus et avec succès cette façon de faire, développant ainsi des solutions pour relever les défis posés par la technologie et la distance. Ces apprentissages réalisés au cours du confinement nous sont utiles aujourd'hui et le resteront pour le futur. Les articles ci-dessous démontrent qu'il est possible en distanciel de respecter l'esprit du codéveloppement, sa méthode et ses valeurs. Les articles présentés sont des partages d'expériences réalisées au cours du confinement, des témoignages, des résultats de sondage, des pistes d'action pouvant alimenter et enrichir la réflexion et la pratique des animateurs et des participants à des groupes de codéveloppement professionnel.

N'hésitez pas chers lecteurs à nous faire part de vos commentaires ou de vos expérimentations du GCP en distanciel.

1 - Quelques repères et conseils pour réussir du codéveloppement à distance en temps de confinement

Texte produit en collaboration. Coordination Claude Champagne

Apprendre ensemble et s'entraider sont les premiers objectifs du groupe de codéveloppement professionnel. Dans un contexte de confinement, le codéveloppement peut continuer à répondre à ces intentions. Mais les besoins sociaux d'affectivité et d'appartenance prennent une toute autre importance. Considérant que les réunions en présence ne sont plus une option, les possibilités du distanciel deviennent évidentes. L'article propose quelques repères pour du codéveloppement en distanciel adapté au contexte, en ouvrant les possibilités, mais sans renier les pratiques habituelles pour vivre l'effet codéveloppement. Ces repères, questions et points de vigilance sont présentés dans l'article selon une séquence de déroulement pour un animateur préalablement en maîtrise de la méthode et de l'approche et qui souhaite explorer le distanciel.



Ils ont été produits et partagés par 13 praticiens motivés par l'apport de la méthode et par leur souci de contribuer à la mesure de leur expertise, en toute générosité.

[Cliquez ici pour lire l'article](#)

2 - Proxima : plus près pour aller plus loin

Par Maxime Paquet, Nathalie Sabourin, Nathalie Lafranchise, Marie-Josée Gagné, Chantal Renaud, Jeanne Pelbois, Francis Raymond

Cet article a pour but de partager l'expérience internationale « Proxima, plus près pour aller plus loin », soit la réalisation de 11 séances express de groupe de codéveloppement professionnel (GCP) à distance et en simultané. Cet événement, organisé le vendredi 3 avril 2020 par un groupe de partenaires, a permis de créer un espace de créativité, de collaboration, de transformation et d'apprentissage pour la francophonie, durant la période de confinement mondial. Un total de 67 participant.e.s provenant de six pays, incluant 15 personnes facilitatrices (principaux, numériques, en soutien), étaient au rendez-vous, en ligne pour vivre cette expérience unique. L'article présente le contexte, les conditions de mise en place en amont et pendant l'événement incluant les particularités technologiques et les résultats au sondage ayant suivi l'activité.



[Cliquez ici pour lire l'article](#)

3 - Codéveloppement professionnel et émotions

Par Olga Gilbert

Cet article présente un témoignage personnel livré à l'occasion de la pandémie, basé sur les propres observations et perceptions de l'autrice. Celle-ci partage ses réflexions sur l'émotion à distance en période de confinement, dans le cadre de séances de codéveloppement qu'elle anime sur une plateforme dédiée sans caméra.

L'autrice rappelle que le codéveloppement en soi suscite des émotions car s'intéresse à la personne sous différentes facettes (cognitive, émotionnelle, relationnelle, etc.). Selon elle, la période du confinement, par le stress qu'elle génère mais aussi par l'impossibilité de faire des séances en présentiel, favorise d'autant plus des séances à distance où l'émotion est présente. Dans son expérience d'animatrice, l'autrice constate que c'est un défi de permettre l'accueil de l'émotion du client par tous et ce faisant, d'accueillir les émotions de chacun des consultants en réponse à l'émotion du client.



La verbalisation de ce qui se joue pour chacun reste le moyen le plus délicat et efficace de traiter le sujet des émotions dans le Groupe de Codéveloppement Professionnel à distance. Quand cela est réalisé de façon juste, émerge dans le groupe quelque chose de l'ordre de la synchronisation, communion et partage d'émotions.

[Cliquez ici pour lire l'article](#)

Autres ressources sur l'animation en distanciel

Il n'y a pas que les praticiens en codéveloppement qui se sont mobilisés pour aider et faire valoir l'utilité du collectif ainsi que de la pratique réflexive dans cette période de confinement. De nombreux groupes de formateurs, d'intervenants en ressources humaines ou en santé mentale en ont fait de même et ont publié des guides de bonnes pratiques.

L'ordre des conseillers en ressources humaines agréé a produit plusieurs documents et réalisé un bon nombre d'activités. Parmi ce qui est disponible à tous les publics, une téléconférence sur le travail et la gestion d'équipes à distance : <https://tinyurl.com/y9k76nvw> et un texte sur le sujet <https://tinyurl.com/yd5go5t4> . Une autre téléconférence porte sur la gestion du stress et de l'anxiété dans cette période : <https://tinyurl.com/y7gv4zg4>

Vision 2021, regroupement de praticiens en intelligence collective, a réalisé un exercice similaire à ce qui s'est fait à partir du Québec pour promouvoir le codéveloppement solidaire. <https://vision-2021.fr/le-coronadev-avec-vision-2021/>

La Revue de l'analyse des pratiques a aussi produit un dossier sur l'analyse des pratiques à distance <https://www.analysedepratique.org/?p=3738>, mettant, en toute collaboration, un lien vers nos travaux.

Ce ne sont que quelques-unes de ces initiatives s'ajoutant aux autres qui misent sur le collectif et le distanciel pour aider à traverser cette période pour le moins particulière, sur tout le globe.